

## おもいやいカフェ

# 介護相談メニュー



### 楽ちん介護技術相談

移動、食事、排泄、入浴など負担の少ない介助方法、認知症の方への対応など

①

### ちょこっと健康相談

健康チェックのポイント、上手な病院のかかり方、口腔ケアなど

②

### あんしん栄養・介護食相談

食欲低下、偏食、ムセ、体重減少などに対する改善のヒント、食材、調理の工夫など

③

### 福祉用具ミニ体験

車椅子、歩行器、4点杖、シルバーカーなどの試用

④

### 介護保険相談

介護保険サービス利用の流れ、サービスの種類、料金についてなど

⑤

### 特養、ショートステイ、デイサービス見学

施設内をご案内いたします

⑥

### 毎日10分！簡単ストレッチ

椅子に座ってできる簡単ストレッチを一緒に行いましょう

⑦

### その他何でも相談

介護に関する事、何でもご相談ください

⑧

